LEICHTATHLETIKGEMEINSCHAFT
OLYMPIA DORTMUND e.V.

LGO DORTMUND

Zeitplan „Junior Adventscup“

Samstag, 12. Dezember 2026 in Dortmund

Stand: 06.08.2026

Zeit	W10/W11	W12/W13	W14/W15	M10/M11	M12/M13	M14/M15	Zeit
10:30	50m	Weit W12 (2/3) Weit W13 (1)					10:30
11:00						Kugel	11:00
11:05				50m			11:05
11:25			60m				11:25
12:00			Kugel				12:00
12:05						60m	12:05
12:20					60m		12:20
12:30	Weit (2/3)		Weit (1)				12:30
12:45		60m					12:45
13:30					Kugel		13:30
13:55					60m Hürden		13:55
14:10		60m Hürden					14:10
14:30				Weit (2)	Weit (3)	Weit (1)	14:30
14:40			60m Hürden				14:40
14:45		Kugel W12					14:45
15:15						60m Hürden	15:15
15:40			300m				15:40
16:05						300m	16:05
16:15		Kugel W13					16:15
16:25	800m						16:25
16:30			Drei (W15)			Drei (M15)	16:30
16:45			Hoch			Hoch	16:45
16:55		800m					16:55
17:20			800m				17:20
17:35				800m			17:35
17:50					800m		17:50
18:15						800m	18:15
18:35			4x200m				18:35
18:45						4x200m	18:45